

	DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH Hogar San José Saramita Nit. 860007392 - 4	PGAI-EN-PRT-01
	PROCESO DE GESTION ATENCIÓN INTEGRAL PROTOCOLO ACTIVIDADES COTIDIANAS	V-3
		Fecha de vigencia 26/08/2024

Objetivo

Conservar las capacidades de las personas mayores en cuanto a sus actividades cotidianas, de manera que le permita mantener su desempeño permitiendo una participación que involucre su interacción con el medio físico y social.

Alcance:

El presente protocolo aplica para todas las personas mayores en condición de dependencia severa, que se encuentran institucionalizados. Se inicia desde el momento de levantarse, siendo trasladados al baño, para iniciar todas sus actividades de higiene personal y autocuidado, alimentación, desplazamientos, interacción social, hábitos y rutinas, hasta finalizar el día y regresar nuevamente a su habitación.

Glosario

Actividades de la vida diaria: Son todas aquellas tareas y rutinas típicas que los adultos realizan diariamente y que le permiten vivir de forma autónoma e integrada en la sociedad, cumpliendo así su rol dentro de ella.

Actividades básicas de la vida diaria

Son aquellas rutinas que cuidan el propio cuerpo, por lo que hablamos de acciones o cuidados médicos que no pueden ser delegadas a terceros.

Comer: Habilidad de mantener y manipular comida o liquido en la boca de tragarlo.

Vestido: Acción de vestirse- desvestirse, incluye la correcta elección de las prendas en función del clima o situación para la que se empleara la ropa.

Alimentación: Acto de ingerir alimentos con el fin de aportarle al organismo carbohidratos, proteínas, grasas, minerales, vitaminas y agua.

Movilidad Funcional: Contribuye a mantenerse saludables, ya que previene enfermedades como la osteoporosis, la pérdida del equilibrio, la disminución de la fuerza y el tono muscular, o accidentes, como las caídas, incluye movilidad en la cama, sofá, silla de ruedas, deambulación.

Ayuda Técnica: Cuando la persona tiene problemas de movilidad es importante ofrecerle un soporte que le ayude a caminar y evite cualquier caída. Los bastones, muletas, andadores y silla de ruedas, son las ayudas técnicas que van a facilitar el desempeño más autónomo tanto dentro como fuera de casa.

	DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH Hogar San José Saramita Nit. 860007392 - 4	PGAI-EN-PRT-01
	PROCESO DE GESTION ATENCIÓN INTEGRAL PROTOCOLO ACTIVIDADES COTIDIANAS	V-3
		Fecha de vigencia 26/08/2024

Higiene corporal: Mantener unos buenos hábitos de higiene son clave para ayudar a mantener un estilo de vida saludable. En las personas mayores es especialmente importante, pues a menudo no pueden hacerlo por ellos mismos, pero no por ello deja de ser una prioridad.

Higiene bucal: Es uno de los puntos más importantes a tener en cuenta dentro de la higiene de una persona mayor. La boca es la puerta de entrada de numerosas bacterias en la vida diaria, por lo que es necesario adoptar una higiene regular después de cada comida.

Higiene del baño: Bañarse puede ser muy complicado para una persona mayor debido a sus limitaciones de movilidad. Es por ello que adaptar el baño a las necesidades de los ancianos es una opción a considerar para poder atender sus necesidades de aseo y cuidados.

A continuación, se dan a conocer las actividades de las cuales se complementa este protocolo:

DESARROLLO

Actividades:

✓ Antes

Espacio	Actividad	Responsables	Anexos
1	Entrega de prendas de vestir: Se contempla la entrega de prendas de vestir (camisa, vestido, gorro, bufanda, falda, vestido, zapatos) a las personas con bajos niveles de funcionalidad.	Área Terapia Ocupacional. Enfermería	Notas de Enfermería Libro Remisiones área Terapia Ocupacional
2	Baño y vestido: Se da inicio a actividad de baño, vestido y acicalado de las personas mayores, en donde se realiza la asistencia total o parcial de la tarea.	Enfermería	Notas de Enfermería Libro
3	Higiene: Se evalúa la presentación de las personas mayores, cuidado boca, uñas, ojos, cabello, oídos, cuerpo, entre otras.	Área Terapia Ocupacional. Enfermería	Notas de Enfermería Libro de Remisiones área Terapia Ocupacional

	DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH Hogar San José Saramita Nit. 860007392 - 4	PGAI-EN-PRT-01
	PROCESO DE GESTION ATENCIÓN INTEGRAL PROTOCOLO ACTIVIDADES COTIDIANAS	V-3
		Fecha de vigencia 26/08/2024

✓ Durante

Espacio	Actividad	Responsables	Anexos
4	Higiene y desinfección de manos: se realiza el acompañamiento por parte del área de enfermería para el adecuado higiene y desinfección de las manos antes de la alimentación.	Área Terapia Ocupacional. Enfermería	Registro fotográfico
5	Asistencia en la Alimentación: Se verifica el correcto uso de cubiertos, limpieza del sitio asignado y uso de protector Para Conservar una buena presentación personal	Área Terapia Ocupacional. Enfermería. Nutrición	Escala de valoración funcional Índice Barthel
6	Cambio pañal: Durante el día se realiza 2 cambio de pañal para aquellas personas con dificultad en control de esfínteres, sin embargo, esta actividad se complementa en antes (durante el vestido) y en el después en actividad de emparamado.	Área de enfermería	Notas de Enfermería Libro

	DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH Hogar San José Saramita Nit. 860007392 - 4	PGAI-EN-PRT-01
	PROCESO DE GESTION ATENCIÓN INTEGRAL PROTOCOLO ACTIVIDADES COTIDIANAS	V-3
		Fecha de vigencia 26/08/2024

✓ Después

Espacio	Actividad	Responsables	Anexos
7	Entrega de ropa: En horas de la tarde el área de enfermería realiza la distribución de prendas de vestir para cada persona mayor.	Área de enfermería	Registro fotográfico
8	Higiene bucal y preparación para el sueño: se realiza el acompañamiento por parte del área de enfermería para la adecuada higiene bucal antes de acostarse. Adicionalmente se apoya la colocación de pijamas.	Área de enfermería	Notas de enfermería
9	Dispositivos de movilización: Se revisa el estado de los dispositivos de movilización (bastones, caminadores, sillas de rueda y otros), identificando si existe deterioro o ausencia de sus partes, limpieza y funcionalidad	Área Terapia Ocupacional. Enfermería Fisioterapia	Formato solicitud de Mantenimiento

	DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH Hogar San José Saramita Nit. 860007392 - 4	PGAI-EN-PRT-01
	PROCESO DE GESTION ATENCIÓN INTEGRAL PROTOCOLO ACTIVIDADES COTIDIANAS	V-3
		Fecha de vigencia 26/08/2024

Responsables: La responsabilidad de la aplicación de este protocolo y su adecuada aplicación está a cargo de Enfermería-Terapia Ocupacional.

Anexos – Formatos: Se adjunta

INDICE DE BARTHEL (IB). TABLA 1

El índice de Barthel (IB) es un instrumento que mide la capacidad de una persona para realizar diez actividades de la vida diaria (AVD), consideradas como básicas, obteniéndose una estimación cuantitativa de su grado de independencia, esto en su versión original. (Este se aplicará al ingreso de la persona mayor a la comunidad)

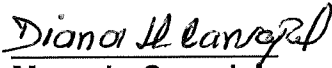
Índice Barthel		
Actividad	Descripción	Puntaje
Comer	1. Incapaz	0
	2. Necesita ayuda para cortar, extender mantequilla, usar condimentos, etc.	5
	3. Independiente (la comida está al alcance de la mano)	10
Trasladarse entre la silla y la cama	1. Incapaz, no se mantiene sentado	0
	2. Necesita ayuda importante (1 persona entrenada o 2 personas), puede estar sentado	5
	3. Necesita algo de ayuda (una pequeña ayuda física o ayuda verbal)	10
	4. Independiente	15
Aseo personal	1. Necesita ayuda con el aseo personal	0
	2. Independiente para lavarse la cara, las manos y los dientes, peinarse y afeitarse	5
Uso del retrete	1. Dependiente	0
	2. Necesita alguna ayuda, pero puede hacer algo solo	5
	3. Independiente (entrar y salir, limpiarse y vestirse)	10
Bañarse o Ducharse	1. Dependiente	0
	2. Independiente para bañarse o ducharse	5
Desplazarse	1. Inmóvil	0
	2. Independiente en silla de ruedas en 50 m	5
	3. Anda con pequeña ayuda de una persona (física o verbal)	10
	4. Independiente al menos 50 m, con cualquier tipo de muleta, excepto andador	15
Subir y bajar escaleras	1. Incapaz	0
	2. Necesita ayuda física o verbal, puede llevar cualquier tipo de muleta	5
	3. Independiente para subir y bajar	10
Vestirse y desvestirse	1. Dependiente	0
	2. Necesita ayuda, pero puede hacer la mitad aproximadamente, sin ayuda	5
	3. Independiente, incluyendo botones, cremalleras, cordones, etc.	10
Control de heces	1. Incontinente (o necesita que le suministren enema)	0
	2. Accidente excepcional (uno/semana)	5
	3. Continente	10
Control de orina	1. Incontinente, o sondado incapaz de cambiarse la bolsa	0
	2. Accidente excepcional (máximo uno/24 horas)	5
	3. Continente, durante al menos 7 días	10

	DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH Hogar San José Saramita Nit. 860007392 - 4		PGAI-EN-PRT-01
	PROCESO DE GESTION ATENCIÓN INTEGRAL PROTOCOLO ACTIVIDADES COTIDIANAS		V-3
			Fecha de vigencia 26/08/2024

CONTROL DE CAMBIOS DEL PROTOCOLO

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Deisy Fernanda Páez López Juan Felipe Lasso Guerrero	Equipo Interdisciplinar Hogar San José Saramita	Diana Marcela Carvajal Pinto Coordinador
26/08/2024	26/08/2024	26/08/2024

VERSIÓN N°	FECHA DE VIGENCIA	CARACTERÍSTICAS DE LOS CAMBIOS Y/O ACTUALIZACIONES	RESPONSABLES
1	05/05/2014	Creación del Documento	Líderes de SGC
2	30/09/2021	Actualización de Contenido	Equipo Profesional Saramita
3	14/08/2023	Actualización de Contenido	Equipo de Terapia Ocupacional y enfermería
4	26/08/2024	Actualización de Contenido	Equipo de Terapia Ocupacional y enfermería


Marcela Carvajal
Coordinador


Juan Lasso
Terapeuta Ocupacional


Deisy Páez
Jefe enfermería